

Regler 4-ruter



- Alltid bruke to hender
- Hvis ballen treffer streken så er det ny runde
- Den som starter med ballen skal ha en fot på streken
- Det er ikke lov å føre ballen
- Det er ikke lov å bruke foten
- Det er ikke lov å ta ut noen på første slaget
- Løsarbeid er lov hvis alle er enige
- Ikke snike i køen
- Ikke kaste bort ballen
- Ikke gå ut av køen
- Ikke passe på plasser til hverandre
- ALLE kan være med

Regler for bordtennis bordet

- I friminuttet spiller man til 7
- 2 server hver
- 4-0/5-1 er knockout
- Hvis man slenger racketen får man ikke spille på 5 minutter
- Ikke stå i veien for de som spiller
- Ta vare på utstyret
- ALLE kan være med