



Bydel  
Stovner



## Har ditt barn lyst til å drive med idrett?

**Har du barn i alderen 6 – 18 år som har lyst til å begynne med idrett? Vet du ikke helt hvordan du skal gå frem? Våre aktivitetsguider kan hjelpe!**

Vi finner en aktivitetsguide som snakker samme språk som dere og som er kontaktpersonen mellom dere og idrettslaget. Aktivitetsguiden forklarer dere hvordan idretten generelt fungerer, hjelper dere med å finne en idrettsaktivitet som barnet har lyst til å prøve, og følger barnet til idrettslagets treninger i en periode.

*Det å delta i idrettsaktivitet er gøy, barnet treffer nye venner, får bedre helse, lærer norsk, og de som driver med organisert idrett gjøre det ofte bedre på skolen. Gjennom idretten kan både foreldre og barn skaffe seg et bredere sosialt nettverk.*

### Hva skal til for å få kontakt med en Aktivitetsguide?

Du/dere fyller ut et søknadsskjema (se baksiden). Skjemaet leveres til Bydel Stovner.

Adresse: Karl Fossumsvei 30, 0985 Oslo eller sendes på e-post:

[Caroline.romming@bsr.oslo.kommune.no](mailto:Caroline.romming@bsr.oslo.kommune.no) eller [Miriam.olsbo@bsr.oslo.kommune.no](mailto:Miriam.olsbo@bsr.oslo.kommune.no)

### Hva skjer videre?

- Aktivitetsguiden kontakter dere for videre oppfølging.
- Aktivitetsguiden avtaler et møte med dere for å finne ut hva barnet ønsker og gir informasjon om deltagelse i norsk idrett. De sjekker med aktuelle idrettslag, treningstider og kontaktpersoner.
- Aktivitetsguiden er kontaktpersonen deres og følger barnet til trening i en periode evt. sammen med foreldre/foresatte.
- Man betaler en kontingent for å trene i idrettslaget. Prisen avhenger av type idrett og idrettslag. Ikke alle har anledning til å betale hele kontingenten på én gang. Aktivitetsguiden kan være behjelpelig med å få til betalingsløsninger med idrettslaget dersom dere trenger det. I mange idrettslag er det mulig å prøve aktiviteten noen ganger gratis, før dere bestemmer dere for om dere ønsker å melde barnet inn i idrettslaget.

**Er det noe mer å lure på? Fyll ut skjema og bli med – nå!**



Bydel  
Stovner



### Søknad om aktivitetsguide

Deltakers fornavn og etternavn: \_\_\_\_\_

Alder og klassetrinn: \_\_\_\_\_

Kjønn – sett X: Gutt: \_\_\_\_\_ Jente: \_\_\_\_\_

Hvilke(t) språk snakker deltakeren? \_\_\_\_\_

Språknivå norsk muntlig: Forstår litt \_\_ Forstår og snakker en del \_\_ Forstår og snakker bra \_\_

Foreldre/foresattes navn: \_\_\_\_\_

Hvilke(t) språk snakker foreldre/foresatte? \_\_\_\_\_

Språknivå norsk muntlig: Forstår litt \_\_ Forstår og snakker en del \_\_ Forstår og snakker bra \_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-post: \_\_\_\_\_

Tidligere erfaring med idrett: \_\_\_\_\_

Hvilken idrett ønsker barnet/ungdommen å delta i?

Alpint		Doce pares		Karate		Taekwondo	
Badminton		Fotball		Landeveissykling		Terrensykling	
Baseball		Friidrett		Langrenn		Tennis	
Basketball		Frisbeegolf		Pistol- og geværskyting		Triatlon	
Boksing		Golf		Riding		Turn	
Cricket		Håndball		Softball		Volleyball	
Dans		Innebandy		Sykkelcross		Annet (spesifiser)	



Bydel  
Stovner

NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Oslo Idrettskrets

