



Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
Skoleslutt: 13.30	Skoleslutt: 13.30	Skoleslutt: 13.15	Skoleslutt: 13.30	Skoleslutt: 12.30
4. KLASSE LESER <b>EVENTYR</b> FOR OSS UNDER SPISING	VI SER PÅ FILM OM <b>MENNESKEKROPPEN</b> UNDER SPISING	VI HØRER PÅ <b>EVENTYR</b> UNDER SPISING - NÅR ALE SOVER -	VI HAR <b>QUIZ</b> UNDER SPISING	 <h2>SUPER FREDAG!</h2> <p>ULIKE AKTIVITETER INNE OG UTE</p>  <p>På grunn av aktivitetstilbudet i dag kan barnet ditt befinne seg på et annet sted enn sin egen base. Spør personalet ved kryssbordet om du ikke finner barnet ditt.</p> <h3>1D: LAGE SLIM</h3>
<b>UTELEK 14:00-14:45</b>	<b>UTELEK 14:00-14:45</b>	<b>UTELEK 14:00-15:15</b>	<b>UTELEK 14:00-14:45</b>	
<b>HODE, SKULDER, KNE OG TÅ</b> Vi danser med hele kroppen 	<b>ORDJAKTEN</b> <b>J + F</b> Stafett med ord som starter på J og F. Vi samler flest mulig ord på kortest tid.	<b>ØISTEINS BLYANT</b> Vi tegner og fargelegger bokstavene F og J 😊	<b>BYGGEBASEN</b>	
<b>TEGN DEG SELV</b> Vi blir bedre kjent med vår egen kropp ved å tegne oss selv 	<b>JUST DANCE</b> ✨ DANS, MUSIKK OG LEK!	<b>PRIKKEMALING</b>  Vi maler med Q-tips og lager flotte kunstverk		
<b>MALEVERKSTED</b> Vi maler med ulike kroppsdelene og lager <b>kul kunst!</b> 	<b>FORSKERFABRIKKEN</b>  Vi tegner omrisset av vår egen kropp og setter navn på kroppsdelene	<b>MATKURS</b>  Vi øver på å kutte frukt og grønnsaker med skarp kniv. Vi snakker også om hvorfor vi bør spise sunn mat <b>*3 fra hver klasse*</b>	<b>BOKSTAVJAKTEN</b> <b>J + F</b> Vi leker stolleken og øver på bokstavene J og F.	
	<b>TEGNEROM</b> 😊 Vi koser oss med tegning og musikk		<b>SPILL OG TEGNING</b>  Vi tegner, spiller spill og hører på musikk	

**UKENS MENY**

- Man:** rød linsesuppe
- Tir:** brødmat m/pålegg
- Ons:** fiskewrap med ferske grønnsaker
- Tor:** lasagne
- Fre:** matpakke

**MÅNEDENS SOSIALE MÅL: VI KAN LEKE SAMMEN**

**MÅNEDENS TEMA: KROPPEN**

**FEBRUAR:** Denne måneden skal vi rette fokuset mot kroppen. Vi skal bli kjent med hvordan vi ser ut utvendig og hva som egentlig er inni oss. Vi skal se nærmere på hva vi bør spise for å holde kroppen sunn og frisk og hvorfor det er viktig å være i aktivitet. Vi skal også ha aktiviteter som *ordjakten* og *bokstavsamleren* hvor vi knytter inn bokstavene «V, N, J, F, Å og T». Vi øver også på hvordan vi skal leke sammen og hvordan man er en god venn. På aktivitetsskolen skal alle ha det bra og derfor jobber vi med dette hver dag – både under spising, utelek og andre aktiviteter. Dette blir en bra måned!

**Gratis kjernetid:**  
**15:30**

