

UKE	MANDAG 3. AUGUST	TIRSDAG 4. AUGUST	ONSDAG 5. AUGUST	TORSdag 6. AUGUST	FREDAG 7. AUGUST
32	Fiskekaker & ris  I dag serveres det fiskekaker severes med ris og kokte grønnsaker til alle trinn.	I dag serveres det fullkorns spagetti som er surret i en hjemmelaget tomatsaus til 1.trinn.	I dag skal 1.trinn på piknik i nærområdet og trenger å ha med seg 2 matpakker.	I dag serveres det fiskeburger med friske grønnsaker og hjemmelaget dressing til 1. trinn.	Taco  I dag serveres barnas favorittrett! Friske grønnsaker og vegetarkjøttdeig serveres i fullkorstortilla til alle trinn.
		I dag skal 2., 3. og 4.tirnn på tur og trenger å ha med seg 2 matpakker.	I dag serveres barnas favoritt-fiskepinner serveres med friske grønnsaker og fullkornstortilla til 2., 3. og 4.trinn.	I dag skal 2., 3. og 4.tirnn på tur og trenger å ha med seg 2 matpakker.	
UKE	MANDAG 10. AUGUST	TIRSDAG 11. AUGUST	ONSDAG 12. AUGUST	TORSdag 13. AUGUST	FREDAG 14. AUGUST
33	Stekt ris  I dag serveres det stekt curryris med kokte grønnsaker til alle trinn.	I dag serveres det hjemmelaget tomatsuppe som serveres med fullkornspasta til 1.trinn.	I dag skal 1.tirnn på tur og trenger å ha med seg 2 matpakker.	PLANLEGGINGS-DAGER! AKS ER STENGT TORSdag 13. OG FREDAG 14.AUGUST . VI SES PÅ MANDAG!	
		I dag skal 2., 3. og 4.tirnn på tur og trenger å ha med seg 2 matpakker.	I dag serveres det hjemmelaget vegetarpizza serveres med ulike grønnsaker til 2., 3. og 4.tirnn.		

MENY SOMMERKLUBBEN 2026 1.-4.TRINN