



Matservering
på

AKS

Uke: 35

UKAS MATPLAN FOR 1. og 2. TRINN

MANDAG

Stekt Ris



Stekt curryris serveres med kokte grønnsaker

TIRSDAG

Taco!!



Barnas favorittrett! Friske grønnsaker og vegetarkjøttdeig serveres i fullkorstortilla.

ONSDAG

Pastasalat



Deilig salat som bugner av friske grønnsaker og fullkornspasta.

TORSdag

Fiskekakewrap



Fiskekaker med friske grønnsaker i fullkornstortilla.

FREDAG

Spagetti



Fullkorns spagetti som er surret i en hjemmelaget tomat saus.

UKAS MATPLAN FOR 3. og 4. TRINN

MANDAG

Pastasalat



Deilig salat som bugner av friske grønnsaker og fullkornspasta.

TIRSDAG

Linesuppe



Hjemmelaget linesuppe med smak av gulrot og kokosmelk.

ONSDAG

Tomatsuppe



Hjemmelaget tomat suppe.

TORSdag

Fish&Mac



Fullkorns spagetti som er surret i en hjemmelaget tomat saus

FREDAG

Taco!!



Friske grønnsaker og vegetarkjøttdeig serveres i fullkorstortilla.