



MATSERVERING PÅ

AKS

UKE 24

UKAS MATPLAN FOR 1. og 2. TRINN

MANDAG
Fiskekaker & ris



Fiskekaker serveres med ris og kokte grønnsaker.

TIRSDAG
Tomatsuppe



Hjemmelaget tomatsuppe, serveres med fullkornspasta.

ONSDAG
Spagetti



Fullkorns spagetti som er surret i en hjemmelaget tomatsaus.

TORSDAG
Brødmat



I dag serveres det brød og knekkebrød med diverse pålegg.

FREDAG
Pastasalat



Deilig salat som bugner av friske grønnsaker og fullkornspasta.

UKAS MATPLAN FOR 3. og 4. TRINN

MANDAG
Brødmat



I dag serveres det brød og knekkebrød med diverse pålegg.

TIRSDAG
Pastasalat



Deilig salat som bugner av friske grønnsaker og fullkornspasta.

ONSDAG
Fish & Mac



Fiskekaker serveres med makaroni og kokte grønnsaker.

TORSDAG
Tomatsuppe



Hjemmelaget tomatsuppe, serveres med fullkornspasta.

FREDAG
Spagetti



Fullkorns spagetti som er surret i en hjemmelaget tomatsaus.