

u

# Matservering

på

# AKS

UKE: 16

# UKAS MATPLAN FOR 1. og 2. TRINN

## MANDAG

Fiskekaker & ris



Fiskekaker serveres med ris og kokte grønnsaker.

## TIRSDAG

Tomatsuppe



Hjemmelaget tomatsuppe, serveres med fullkornspasta

## ONSDAG

Kikertgryte & ris



Deilig kikertgryte med kokosmelk og diverse grønnsaker og ris

## TORSdag

Pastasalat



Deilig salat som bugner av friske grønnsaker og fullkornspasta

## FREDAG

Fiskepinne wraps

1.trinn egen matpakke!



Barnas favoritt-fiskepinner serveres med friske grønnsaker og fullkornstortilla.

# UKAS MATPLAN FOR 3. og 4. TRINN

## MANDAG

Brødmat



I dag serveres det brød og knekkebrød med diverse pålegg.

## TIRSDAG

Tomatsuppe



Hjemmelaget tomatsuppe, serveres med fullkornspasta

## ONSDAG

Fiskepinne wraps



Barnas favoritt-fiskepinner serveres med friske grønnsaker og fullkornstortilla.

## TORSdag

Spagetti



Fullkorns spagetti som er surret i en hjemmelaget tomatsaus.

## FREDAG

Kikertgryte & ris

3.trinn egen matpakke!



Deilig kikertgryte med kokosmelk og diverse grønnsaker og ris

