



Matservering

på

AKS

uke: 13

UKAS MATPLAN FOR 1. og 2. TRINN

MANDAG

Fish & Mac



Fiskekaker serveres med makaroni og kokte grønnsaker.

TIRSDAG

Tomatsuppe



. Hjemmelaget tomatsuppe, serveres med fullkornspasta.

ONSDAG

Taco



Barnas favorittrett! Friske grønnsaker og vegetarkjøttdeig serveres i fullkorstortilla.

TORSDAG

Pastasalat



Deilig salat som bugner av friske grønnsaker og fullkornspasta.

FREDAG

Brødmat



I dag serveres det brød og knekkebrød med diverse pålegg.

UKAS MATPLAN FOR 3. og 4. TRINN

MANDAG

Brødmat



I dag serveres det brød og knekkebrød med diverse pålegg.

TIRSDAG

Pastasalat



Deilig salat som bugner av friske grønnsaker og fullkornspasta.

ONSDAG

Fiskekakewrap



Fiskekaker med friske grønnsaker i fullkornstortilla.

TORSDAG

Stektris



Stekt curryris serveres med kokte grønnsaker

FREDAG

Taco



Barnas favorittrett! Friske grønnsaker og vegetarkjøttdeig serveres i fullkorstortilla.