

MATSERVERING PÅ

AKS

UKE 17

UKAS MATPLAN FOR 1 og 2. TRINN

MANDAG

Kornblanding



Kornblanding og havregryn serveres med melk

TIRSDAG

Pastasalat



Deilig salat som bugner av friske grønnsaker og fullkornspasta

ONSDAG

Tomatsuppe



Hjemmelaget tomatsuppe, servere med fullkornspasta

TORSDAG

Brødmat



I dag serveres det brød og knekkebrød med diverse pålegg

FREDAG

Fiskewraps



Barnas favoritt-fiskepinner serveres med friske grønnsaker og fullkornstortilla

UKAS MATPLAN FOR 3 og 4. TRINN

MANDAG

Fiskekaker & Ris



Fiskekaker serveres med ris og kokte grønnsaker

TIRSDAG

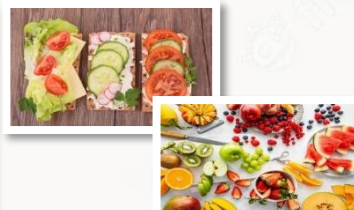
Brødmat



I dag serveres det brød og knekkebrød med diverse pålegg

ONSDAG

Knekkebrød & Frukt



I dag serveres det knekkebrød med diverse pålegg og frukt

TORSDAG

Pastasalat



Deilig salat som bugner av friske grønnsaker og fullkornspasta

FREDAG

Kornblanding



Kornblanding og havregryn serveres med melk