

AKTIVITETSPLAN

 Fag: Matte og norsk Trinn: **1.-4.**

 Varighet: **45 min** Dato: 2016-2017

"A-ball"

MÅL	Fysisk: Gir bedre kondisjon, motorikk, hurtighet, ballfølelse og teknikk ved at du må løpe, kaste, føre, rulle, hoppe og sparke ballen. Sosialt: Mestringsfølelse, samarbeid, Styrker egenverd. Faglig: Trening i å lese og skrive, bokstav- og tallforståelse, mønsterforståelse.	Hovedområde LK06 Matte og norsk Fysiskaktivitet og lek
GJENNOMFØRING AV AKTIVITET	Barna deles i grupper. Det skal være nivådelte oppgaver.	
FORBEREDELSE, STED OG UTSTYR	Voksne planlegger aktiviteten i forkant. Må ha tilgang til A- ball settet og gymsal eller samlingsal. Kan lekes ute på gresset om sommer.	
ORD OG BEGREPER	Kondisjon, motorikk, egenverd, tallforståelse, mønsterforståelse, mestringsfølelse	
TILPASNINGER TIL FAG ELLER TRINN	Se ukeplanen/ årsplanen til skolen. Snakke med lærere om læringsmålene.	
KOMMENTARER	Kan kombineres med flere emner, som kosthold, geografi, hukommelse, etc.	

